



Lachyoga Nederland
Dr. Kataria's School of Laughter Yoga

Bergoord 1, 3079 MA Rotterdam
www.lachyoga.nl
info@lachyoga.nl
Tel. (010) 223 99 14 / (06) 155 244 06
BTW nr. NL1620.02.609.B01
KvK nr. 24440171
Bank: ING Bank 456 59 86

ALGEMENE VOORWAARDEN

Een workshop zal bestaan uit:

- introductie en warming-up (op muziek)
- diverse soorten interactieve en stimulerende lach oefeningen, waarbij het gaat om gezamenlijk lachen zonder reden
- oefeningen die naast een 'fun-element' ook als 'tool' voor stress management benut kunnen worden
- lachmeditatie (dit gedeelte vindt plaats op een stoel of liggend op een matje)
- ontspanningsoefening (dit gedeelte vindt ook zittend of liggend plaats)
- afsluiting met ruimte voor vragen en feedback.

Algemene informatie:

Tussen de oefeningen door geeft de trainer informatie over de oefeningen (effecten e.d.) en speelt hij in op eventuele vragen en opmerkingen. De trainer speelt daarnaast ook in op de groepsdynamiek en zal zo nodig terplekke de oefeningen hierop aanpassen.

Minimum aantal deelnemers: 8 (heeft onder meer te maken met de groepsdynamiek)

Maximum aantal deelnemers: op zich geen (zoveel als dat de betreffende ruimte kan hebben, er vanuit gaande dat iedere deelnemer met gespreide armen kan staan en daarbij voldoende bewegingsvrijheid heeft).

Het is prettig als er in de ruimte kunnen met water en glazen staan, zodat deelnemers tussendoor wat kunnen drinken (er is geen pauze tijdens de workshop).

De trainer streeft ernaar om een half uur voor aanvang aanwezig te zijn.

Algemene voorwaarden

Prijzen

De prijzen zijn afgestemd op de particuliere markt, de non-profit en de profit sector en als volgt opgebouwd:

- exclusief eventuele parkeerkosten
- exclusief reiskosten a € 0,28 p/km vanaf Rotterdam (deur tot deur en vice versa)
- exclusief 21% btw
- inclusief alle voorbereidingskosten en reistijd (excl. eventuele voorbespreking op locatie!)
- voor groepen > 50 personen en locaties die verder rijden zijn dan 100 km (enkele reis) geldt een toeslag!

Betalingscondities

- Betaling binnen 14 dagen middels een factuur (bij particuliere opdrachten geldt een contante betaling!)
- *ATTENTIE! Indien men kan inschatten dat men niet aan deze betalingstermijn kan voldoen, wordt men vriendelijk verzocht vooraf contact op te nemen met Lachyoga Nederland. Houd in dat geval rekening met een betaling vooraf of een toeslag!*

Annuleren

- Indien opdrachtgever annuleert zal de helft van de totale kosten (m.u.v. reiskosten) in rekening worden gebracht. Indien de opdrachtgever vergeet te annuleren en de trainer is ter plaatse, dan worden alle kosten in rekening gebracht! Annuleringen dienen altijd per email of schriftelijk te worden gedaan. Men ontvangt een bevestiging. Zolang men geen bevestiging heeft ontvangen, is de annulering niet definitief!
- Mocht ondergetekende door ziekte of andere vorm van overmacht niet in staat zijn om op betreffende dag de workshop te geven, dan zal hij er alles aan doen om een geschikte vervanger te vinden, dan wel zal (voor zover mogelijk) in overleg een nieuwe datum worden afgesproken. Mocht dit alles niet mogelijk zijn, dan ontslaat dit de opdrachtgever van uitbetaling van de afgesproken gelden.

Aansprakelijkheid

- Opdrachtgever is op de hoogte van de uitzonderingen m.b.t. bepaalde fysieke aandoeningen (zie: www.lachyoga.nl onder de rubriek 'wie en wat' / 'wie wel en niet');
- Opdrachtgever informeert de trainer vooraf als bekend is dat er blijde moeders in aantocht deelnemen (zwangere vrouwen dienen voorzichtigheid in acht te nemen);
- De lachyoga trainer is niet aansprakelijk voor ziekte en (lichamelijke) gebreken door het niet consulteren van een huisarts of specialist als er enige twijfel bestaat over het verantwoord kunnen deelnemen aan de workshop;
- Lachyoga Nederland is niet verantwoordelijk voor de producten, werkwijze en uitingen van andere lachyoga aanbieders. De werkwijze, visie e.d. kan hierin behoorlijk verschillen. Uitzondering hierop zijn de trainers die incidenteel vanuit Lachyoga Nederland werken, waarbij overigens ondergetekende de contactpersoon blijft;
- Lachyoga Nederland kan geen 100% lachgarantie geven m.b.t. haar diensten. Vele factoren zijn hiervan afhankelijk.

Ruimte en materiaal

- Er wordt gewerkt in een rookvrije, schone ruimte (goed ventileerbaar), waar voldoende bewegingsvrijheid is voor het aantal deelnemers, ofwel wordt er buiten gewerkt waarbij de opdrachtgever zorg draagt voor zo min mogelijk (geluid)overlast van andere activiteiten en bezigheden. Indien de workshop buiten plaatsvindt, is de opdrachtgever verantwoordelijk voor een alternatieve ruimte in geval van slecht weer (neerslag, harde wind en/of flinke kou);
- Overige voorzieningen (o.a. mobiel geluidsset) worden door de trainer meegenomen / Lachyoga Nederland beschikt over yogamatjes voor 20 deelnemers; bij meerdere deelnemers of in bedrijven is het raadzaam dat de organisatie zorg draagt voor stoelen voor alle deelnemers;
- Het is raadzaam dat deelnemers gemakkelijk zittende kleding dragen.

Persoonlijke wensen

- Indien gewenst kan er binnen de workshop rekening worden gehouden met bepaalde wensen (thematiek) van de opdrachtgever. Voor een juiste afstemming hierover wordt de opdrachtgever vriendelijk verzocht om dit tijdig met ondergetekende te bespreken.

PR & Publiciteit

- Opdrachtgever voorziet ondergetekende ruim vooraf van de benodigde informatie (programma, routebeschrijving, achtergrondinformatie);
- Indien de organisatie gebruik maakt van publicitaire uitingen rondom deze workshop, dan wordt zij geacht de informatie te gebruiken van de erkende websites: www.lachyoga.nl en www.laughteryoga.org

Zo mogelijk wordt in de publiciteitsvoering een link gelegd naar (één van) deze website(s). Een vrije vertaling van de teksten op deze websites wordt ten strengste afgeraden, aangezien deze zouden kunnen leiden tot verkeerde interpretaties en mogelijk onjuiste benaderingen en uitvoeringen van het concept lachyoga. Zo verzoeken wij de opdrachtgever ook ten zeerste om geen gebruik te maken van titels als 'lachdokter', 'lachmeester', 'lachtherapeut', 'lachtherapeut' of 'lachgoeroe' / guru!

LET OP! Lachyoga is geen therapie en dient dan ook niet te worden ondergaan als onderdeel van een behandeling. Bij twijfel over deelname altijd eerst een huisarts of specialist raadplegen!

Voor nadere informatie kunt u contact opnemen met ondergetekende.

Met zonnige groet,

Dhr. Wil Hendriks
Gecertificeerd trainer en coach
Grondlegger van Lachyoga in Nederland

Lachyoga Nederland



Workshops, cursussen,
trainingen, lezingen,
coaching en meer!

010 - 223 99 14

www.lachyoga.nl